



## EL PATITO FEO. Identidad y resiliencia

### DESCRIPCIÓN:

*A veces es difícil encontrar el arraigo. A veces no sabemos cómo pertenecer. El mundo cambia y no recordamos quiénes somos realmente. Perdemos la conexión con el instinto y con el alma. Pero necesitamos seguir adelante...*

El patito feo, cuento de Hans Christian Andersen, narra la historia de un ave que nace en una familia de patos. Nadie, ni él mismo, sabe que en realidad es un cisne. En su lugar de origen el patito es despreciado, y cree merecerlo; al mismo tiempo, un anhelo misterioso habita en su interior. El patito recorre un camino desafiante y doloroso para descubrirlo. En este taller invocaremos la sabiduría del cuerpo y de los cuentos para iluminar el camino personal y permitirnos transitar la vergüenza, abrir las alas y aventurar el vuelo en pos del anhelo del alma.

### ESTRUCTURA:

Taller miércoles 18 de septiembre de 17 a 21h.

Precio General: 55 euros

Precio Especial Alumn@s: 30 euros

**Lugar:** Equipo Centro. Calle Marqués de Lema, 7 (local fachada verde). Metro Cuatro Caminos.

### TERAPEUTA:



**Malén Alvarez Ruiz.** Gestaltista (Equipo Centro, 2013). Instructora de Movimiento Expresivo y Técnicas Psicocorporales (Sistema Río Abierto). Cuentoterapeuta (AICUENT). Licenciada en Filosofía. Facilitadora de Movimiento Auténtico.

### INSCRIPCIÓN SEMANA ABIERTA:

Imprescindible inscripción en [salas@equipocentro.com](mailto:salas@equipocentro.com)