

TEATRO TERAPÉUTICO GESTALT

# ENSAYANDO PARA LA VIDA



¿Cómo sería  
si pudiéramos  
ensayar para  
la vida, como  
hacen los actores  
antes de una  
función?...

Prueba la primera  
clase gratis sin  
compromiso

Tel. 649 643 586 | [ensayandoparalavida@gmail.com](mailto:ensayandoparalavida@gmail.com)

IMPROVISACIÓN · JUEGO · CRECIMIENTO · MÚSICA · CREATIVIDAD  
CONCIENCIA · EXPRESIVIDAD · CUERPO · RELAJACIÓN

## ENSAYANDO PARA LA VIDA (Teatro y Crecimiento Gestalt)

### DESCRIPCIÓN:

“*Ensayando para la vida*” es un espacio para ti, un lugar de **crecimiento** y **encuentro** con el otro a través del **grupo**, del **juego teatral**, del **humor**, de la **improvisación**, la **música** y la **expresión corporal**. Es un espacio **libre de juicios**, donde te propongo ampliar tu capacidad de respuesta ante la vida y ante esas situaciones con las que te sueles atascar una y otra vez. El teatro y el grupo se convierte en un lugar de ensayo; un laboratorio donde probar y hacer tuya otras estrategias, otras formas de actuar.

Navegaremos por los distintos personajes que nos habitan a cada uno, y a través del **Eneagrama**, exploraremos como son esos personajes en los demás.

¿Cómo sería si pudiéramos ensayar para la vida, como hacen los actores antes de una función?...

### ESTRUCTURA:

**Encuentros quincenales** a partir de Octubre (de 19:00 a 21:30h). Grupos de 8 a 16 personas.

**Cuota** de 75€/mes. (60€ alumn@s y exalumnos de Equipo Centro)

**Lugar:** Equipo Centro. Calle Marqués de Lema, 7 (local fachada verde). Metro Cuatro Caminos.

### TERAPEUTA:



#### FRAN PINEDA

- Gestaltista** en “Equipo Centro”.
- Postgrado en **Relación Terapéutica y Corporal** en “Equipo Centro”.
- Formación en **Bioenergética Integrativa y Eneagrama** en “Bioenergética Integrativa Madrid”.
- Eneagrama** programa SAT.
- Certificación en **Coaching Profesional** por “Lider-Haz-Go”
- Actor** titulado en Arte Dramático por el “Estudio Corazza Para El Actor”. Cuenta con más de 25 años de experiencia en teatro y televisión. Formado en técnicas corporales y de canto.

### INSCRIPCIÓN SEMANA ABIERTA:

Prueba una clase sin compromiso en nuestra jornada de puertas abiertas el **martes 17 de septiembre de 19.30 a 21.00h.**

Para inscribirte manda un mail a [ensayandoparalavida@gmail.com](mailto:ensayandoparalavida@gmail.com) o llama al **649 643 586 (Fran Pineda)**.