

ENSAYANDO PARA LA VIDA (Teatro Terapéutico Gestalt)



DESCRIPCIÓN:

“*Ensayando para la vida*” es un espacio para ti, un lugar de **autoconocimiento** y **encuentro** con el otro a través del grupo, del **juego teatral**, del **humor**, de la **improvisación**, la **música** y la **expresión corporal**. Es un espacio libre de juicios, donde te propongo ampliar tu capacidad de respuesta ante la vida y esas situaciones en las que te sueles atascar una y otra vez a pesar de tu empeño. El teatro se convierte en lugar de ensayo, de juego; un laboratorio donde probar y hacer tuya otras estrategias, otras maneras de actuar.

Navegaremos por los distintos personajes que nos habitan a cada uno, y a través del **eneagrama**, exploraremos como son esos personajes en los demás.

¿cómo sería si pudiéramos ensayar para la vida, como hacen los actores antes de una función?...

ESTRUCTURA:

Encuentros **quincenales** los lunes de 2 horas y media (de 19:00 a 21:30h). Grupos de 8 a 16 personas. Cuota de 75 €/mes.

Lugar: Equipo Centro. Calle Marqués de Lema, 7 (local fachada verde). Metro Cuatro Caminos.

TERAPEUTA:



FRAN PINEDA

- Orientador Gestalt por “Equipo Centro”.
- Postgrado en **Relación Terapéutica y Corporal** en “Equipo Centro”.
- Formación en **Bioenergética Integrativa y Eneagrama** en “Bioenergética Integrativa Madrid”.
- Eneagrama** programa SAT.
- Certificación en **Coaching Profesional** por “Lider-Haz-Go”
- Actor** titulado en Arte Dramático por el “Estudio Corazza Para El Actor”. Cuenta con más de 25 años de experiencia en teatro y televisión. Formado en técnicas corporales y de canto.

INSCRIPCIÓN SEMANA ABIERTA:

Prueba una clase sin compromiso en nuestra jornada de puertas abiertas del **Martes 26 de septiembre de 19:30 a 21:00h:**

Para inscribirte manda un mail a ensayandoparalavida@gmail.com o llama al **649 643 586 (Fran)**.