

CÍRCULO DE MADRES

DESCRIPCIÓN:

Un lugar para transitar la cara y la cruz de la maternidad.

¿Es mi maternidad como imaginaba? ¿Dónde están la tribu, el maternaje, el sostén institucional que esperaba? ¿Qué hacer con la soledad, la frustración, los miedos, el cansancio que siento tantas veces? ¿Cómo caminar hacia una maternidad real, donde aprender a acoger sus luces y sus sombras?

Compartiremos el viaje de la maternidad desde la mirada del reconocimiento, para profundizar en nuestro sentir y hacer diario con nuestros hijos e hijas. Un espacio para hacer tribu, compartir miedos e inquietudes, celebrar etapas, dedicarse a la conciencia, la escucha interna y el autocuidado.

ESTRUCTURA:

Encuentros quincenales los miércoles de 10:30 a 12:30 h. Grupos de 8 a 12 madres. Cuota de 60€/mes.

Lugar: Equipo Centro. Calle Marqués de Lema, 7 (local fachada verde). Metro Cuatro Caminos.

TERAPEUTAS:



Elisa Fernández Azañedo: Psicóloga sanitaria. Terapeuta gestalt y psicomotricista. Máster en intervención logopédica. Bailarina y coreógrafa. Madre de una.



Laura Chamorro Borra: Psicóloga general sanitaria experta en infancia y familias. Terapeuta gestalt. Máster en atención temprana. Máster en psicología infantojuvenil. Madre de dos.

INSCRIPCIÓN SEMANA ABIERTA:

Para inscribirte en las puertas abiertas de este taller (**Martes 26 de septiembre de 17:30 a 19:00h**) ponte en contacto con:

Elisa Fernández Azañedo: 696 584 887 • e.fernandez.aza@gmail.com

Laura Chamorro Borra: 635 159 327 • lauracb.psicologia@gmail.com

