

INTEGRACIÓN DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD CON UNA MIRADA GESTÁLTICA



DESCRIPCIÓN:

No existe salud sin enfermedad, son un proceso continuo. La enfermedad es un proceso vital en el que todo el organismo está implicado, es un desequilibrio en el todo que cada uno somos. Los síntomas son también una expresión de nosotros mismos, la enfermedad nos envía mensajes a descifrar. Eso que nos duele, es parte de quienes somos. Un grupo para descubrir como la enfermedad es una oportunidad para vernos, sentirnos, entendernos, regular de nuevo nuestro equilibrio y vivenciarnos en la totalidad que somos.

ESTRUCTURA:

Un sábado al mes de enero a junio de 10 a 18:30 h

Lugar: Equipo Centro. Calle Marqués de Lema, 7 (local fachada verde). Metro Cuatro Caminos.

TERAPEUTAS:



Lucía Vázquez de Miguel

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga general sanitaria. Máster en Psicoterapia individual y grupal por la Universidad Pontificia de Comillas, especialista en Psicodinámica y terapias corporales. Formación en Terapia Gestalt, Postgrados en Relación Terapéutica y Gestalt Corporal en Equipo Centro Psicoterapia. Formación en Salud Mental Perinatal en Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.



Teresa Díaz de Bustamante

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Radiodiagnóstico, vía MIR, Madrid. Formación en Terapia Gestalt, Escuela Equipo Centro Psicoterapia. Diplomado Internacional Enfoque Gestalt de la Salud y las Enfermedades, creado por Adriana Schnake, Escuela Gestalt Santiago, Chile.

INSCRIPCIÓN SEMANA ABIERTA:

Para inscribirte en las puertas abiertas de este taller (**Jueves 28 de septiembre de 17:30 a 19:00h**) ponte en contacto con:

Lucía Vázquez de Miguel: lucia vazquez dm@gmail.com o 646214495

Teresa Díaz de Bustamante: tesabus@gmail.com o 669496698