



Monográfico de Sexualidad Femenina:

" El Misterio de ser mujer"

Descripción

La sexualidad femenina ha sido sesgada, condicionada y “dirigida”, hasta llegar al punto de creer que “no sabemos”. Hay tantas sexualidades como mujeres y que, para descubrirla, es importante contactar con el propio sentir físico y emocional, dejar florecer nuestros instintos y validar lo que nos pasa y cómo nos pasa, esa es la verdad íntima de cada mujer. La sexualidad es el motor vital que nos conecta con nuestra intimidad más profunda.

En este taller aprenderemos que para vivir satisfactoriamente la sexualidad es importante abordar tabúes, desbaratar creencias, atender necesidades, explorar deseos y fantasías, honrar nuestros cuerpos y entregarnos al éxtasis. Además, descubriremos el poder de la energía sexual femenina y como obtener sus beneficios.

Estructura del Taller

Horario: 2 encuentros de fin de semana (cada encuentro 12 horas): sábado de 10 a 14 y de 16 a 20h y domingo de 10 a 14h.

Precio de cada encuentro: 120 euros

Lugar: c/ Marqués de Lema, 7. Metro Cuatro Caminos

Terapeuta. Sandra Martínez Torres



Terapeuta Gestalt. Terapeuta Corporal. Instructora de Amor Sanador y Sexualidad Consciente. Co-autora del libro "Tao Sexual Amor Sanador" Ed. Oberón. Monitora de prácticas Taoístas. Facilitadora de Cuerpo y Consciencia en Movimiento.

• Inscripciones por whatsapp: 677 455 438 •