

# Grupo de investigación arteterapéutica:

La creatividad y el cuerpo al servicio  
de la potencia vital y la salud.



## Estructura del taller

Encuentros quincenales en lunes alternos de dos horas de duración (de 19:00 a 21:00h). Grupo de entre 8 y 14 participantes. Cuota de 65 euros al mes (los materiales de trabajo van incluidos en el precio). En Marqués de Lema, 7 (Metro Cuatro Caminos).

## Descripción

En este grupo investigaremos el arte y el proceso creador como vehículos para llegar a lugares a los que, en muchas ocasiones, no llega la palabra. La **arteterapia** facilita un espacio de libre exploración, expresión emocional y elaboración de nuevas narrativas sobre las historias de vida de las personas, adquiriendo así un gran potencial transformador y reparador. A lo largo de las sesiones iremos profundizando en diferentes materiales y modalidades artísticas (artes plásticas, modelado, danza, expresión corporal, poesía...), para facilitar el acceso al inconsciente que producen los lenguajes artísticos.

## Terapeutas



**Marta Díez Blanco**

### Artista visual, Diseñadora y Arteterapeuta

Colaboradora en Instituto Poiesis. Formada en la aplicación de las terapias creativas y la terapia de artes expresivas en el acompañamiento de procesos de trauma, dolor y enfermedad; y en Fasenca (técnica psicocorporal basada en los principios de la osteopatía).

#### Contacto:

Teléfono y whatsapp: 605 417 086  
Mail: [hola@buceadora.com](mailto:hola@buceadora.com)  
Web: [buceadora.com](http://buceadora.com)



**Isabel Merino Martín**

### Psicóloga, Arteterapeuta y Profesora de Danza

Amplia experiencia en el acompañamiento grupal, especialmente en grupos de mujeres. Exploradora del arte y el movimiento como herramientas de transformación personal y social.

#### Contacto:

Teléfono y whatsapp: 686 190 035  
Mail: [hola@isajardin.com](mailto:hola@isajardin.com)  
Web: [isajardin.com](http://isajardin.com)