

Una familia diferente

Grupo de encuentro para miembros de familias reconstituidas



Descripción

Proponemos un lugar de encuentro, reflexión y apoyo para todas aquellas personas que forman parte de una familia que nace después de una separación o muerte. Madrastras, Padrastros, hijastrxs, hermanxs, progenitores ... todas y todos cabemos en este grupo.

Queremos trabajar los distintos duelos, las culpas, los daños colaterales, las expectativas no cumplidas, las dificultades y también los retos.

Es hora de cambiar el cuento y que ser parte de estas familias no sea un drama sino una oportunidad de crecimiento, viviéndolo desde la responsabilidad, el auto cuidado y el amor.

Estructura y condiciones del taller

Segundos viernes de cada mes **desde el 13 de enero** hasta el 9 de junio de 2023. De 17h30 a 20h30. 70 euros/mes. En Equipo Centro: C/Marqués de Lema, 7. Metro Cuatro Caminos.

Dirigido por:



Laura Raya Rienda

*Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid,
Terapeuta Gestalt y Executive & Team Coach.*

Inscripciones en: lraya@cop.es / 661 303 713