



## “ENSAYANDO PARA LA VIDA” (Teatro Terapéutico Gestalt)

### Descripción

Ensayando para la vida es un espacio para ti, un lugar de autoconocimiento y encuentro con el otro a través del grupo, el juego teatral, el humor, la impro, la música y la expresión corporal. Es un espacio libre de juicios, donde te propongo ampliar tu capacidad de respuesta ante la vida y esas situaciones en las que te sueles atascar una y otra vez a pesar de tu empeño. El teatro se convierte en este caso en lugar de ensayo, de juego, un laboratorio donde probar y hacer tuya otras estrategias, otras maneras de actuar. **¿cómo sería si pudiéramos ensayar para la vida, como hacen los actores antes de una función?...**

### Estructura del taller

Prueba gratis esta clase abierta el Martes 25 de Octubre de 19.30 a 21.00h. En “Equipo Centro” Marqués de Lema, 7. Metro Cuatro Caminos.

El curso regular comenzará en noviembre con una frecuencia quincenal, martes de 19.00 a 21.30h. Precio 75 €/mes

### Terapeuta

Gestaltista, formado en Equipo Centro. Postgrado en Cuerpo y Relación Terapéutica. Eneagrama Integrativa y Bionérgica. Actor titulado en el Estudio Corazza, con más de 25 años de experiencia en teatro y televisión. Formado en técnicas corporales y canto.

Para inscribirte manda un mail a [ensayandoparalavida@gmail.com](mailto:ensayandoparalavida@gmail.com) o llama al 649 643 586 (Fran)